

Анкета «Оценка эффективности Программы «Курс жизни», профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения» (для обучающихся)

Оцените, пожалуйста, степень своего согласия с каждым утверждением, приведенным ниже в Анкете, где: 1 - совсем не согласен, а 10 - полностью согласен.

1. Я считаю, что здоровый образ жизни очень важен для человека.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. Я стараюсь придерживаться основ здорового образа жизни: правильное питание, режим дня, физическая активность, гигиена и др.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. Я знаю о негативных последствиях употребления табака, алкоголя, психоактивных веществ на физическое и психическое здоровье человека.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. Думаю, что лучше вообще не начинать употреблять табак, алкоголь, наркотики, чем потом пытаться бросить.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. Лозунг «В жизни надо попробовать все!» не для меня.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

6. Мне было бы интересно разрабатывать проекты, направленные на профилактику вредных привычек.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

7. Я хотел (а) бы участвовать в акциях, пропагандирующих здоровый образ жизни.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8. В жизни есть много интересного, чтобы тратить ее на алкоголь, табак и наркотики.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

9. Я думаю, что от меня тоже зависит состояние здоровья будущего поколения.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

10. Я знаю законы Российской Федерации, устанавливающие ответственность граждан в сферах деятельности, связанных с употреблением, продажей и распространением табака, алкоголя, наркотических средств.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

11. Для успешной профессиональной карьеры в современном мире важно быть здоровым и свободным от вредных привычек.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

12. Я думаю, что СМИ и интернет не всегда содержат достоверную информацию об алкоголе и наркотиках.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----