

Анкета самодиагностики склонности ребенка к Интернет зависимости для родителей (Кулаков С.А.)

Ответы даются по пятибалльной шкале:

1 – очень редко, 2 – иногда, 3 – часто, 4 – очень часто, 5 – всегда

| | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Как часто Ваш ребенок нарушает временные рамки, установленные вами для пользования сетью? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Как часто Ваш ребенок запускает свои обязанности по дому для того, чтобы провести больше времени в сети? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Как часто Ваш ребенок предпочитает проводить время в сети вместо того, чтобы провести его в кругу семьи? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Как часто Ваш ребенок формирует новые отношения с друзьями по сети? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Как часто Вы жалуетесь на количество времени, проводимые Вашим ребенком в сети? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | Как часто учеба Вашего ребенка страдает из-за количества времени, проведенном Вашим ребенком в сети? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | Как часто Ваш ребенок проверяет электронную почту, прежде чем заняться чем-то другим? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | Как часто Ваш ребенок предпочитает общение в сети общению с окружающими? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | Как часто Ваш ребенок сопротивляется или секретничает при вопросе о том, что он делает в Интернете? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | Как часто Вы заставляли своего ребенка пробивающимся в сеть против Вашей воли? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | Как часто Ваш ребенок проводит время в своей комнате, играя за компьютером? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. | Как часто Ваш ребенок получает странные звонки от его новых сетевых «друзей»? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. | Как часто Ваш ребенок огрызается, кричит или действует раздраженно, если его побеспокоили по поводу пребывания в сети? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. | Как часто Ваш ребенок выглядит более уставшим и утомленным, чем в то время, когда у Вас не было Интернета? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. | Как часто Ваш ребенок выглядит погруженным в мысли о возвращении в сеть, когда он находится вне сети? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. | Как часто Ваш ребенок ругается и гневается, когда Вы сердитесь по поводу времени, проведенного им в сети? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. | Как часто Ваш ребенок предпочитает своим прежним любимым занятиям, хобби, интересам других нахождение в сети? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. | Как часто Ваш ребенок злится и становится агрессивным, когда Вы накладываете ограничение на время, которое он проводит в сети? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. | Как часто Ваш ребенок предпочитает вместо прогулок с друзьями проводить время в сети? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. | Как часто Вы чувствуете подавленность, упадок настроения, нервничает, когда находится вне сети, а по возвращении в сеть все это исчезает? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |