

## Уважаемые родители!

### О Программе:

Приглашаем Вашего ребенка принять участие в Программе «Курс жизни», профилактика социально опасных явлений». Участие Вашего ребенка в мероприятиях Программы – бесплатное.

Программа разработана в 2011 году Некоммерческим партнерством «Преобразование» (Санкт-Петербург) и с успехом реализуется на территории Санкт-Петербурга, Калининградской и Ленинградской областей. В настоящий момент ее участниками стали более 3000 учащихся, 750 профильных специалистов, представителей педагогической и родительской общественности.

Значимость и успешность Программы подтверждена отзывами и рецензиями от Прокуратуры Санкт-Петербурга, Уполномоченного по правам человека в Санкт-Петербурге, Северо-Западного Федерального Центра по подготовке и переподготовке кадров по профилактике наркозависимости в образовательной среде, Сектора по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге, Института Специальной Педагогики и Психологии им. Рауля Валленберга, Ленинградский областной институт развития образования и других.

Программа «Курс жизни» в 2013 году стала победителем Конкурса на право получения грантов в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 29.03.2013 г. № 115-рп и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации».

### Цель и задачи:

Цель и задачи Программы:

- формирование у молодежи установок на ведение здорового образа жизни;
- правовое просвещение, воспитание у подростков чувства личной ответственности за свое здоровье и будущее;
- информирование о негативных последствиях различных форм зависимого поведения на здоровье и благополучие человека.

### Основные темы:

Темы занятий:

1. Здоровый образ жизни.
2. Профилактика табакокурения.
3. Профилактика алкоголизма и наркомании.
4. Тренинг противодействия групповому давлению.

Главные принципы подачи информации подростками и молодежи «Не навреди!».

### Результаты:

Пройдя «Курс жизни», ребята узнают основные мировые тенденции ведения здорового образа жизни, их влияния на профессиональное и личностное развитие человека, ответят себе на вопрос «Как можно жить и радоваться, получать удовольствие от любимого занятия, работы, друзей». Вооружившись знаниями, они будут подготовлены к трудным жизненным ситуациям, а значит сделать правильный выбор в жизни.

Согласие на участие ребенка в мероприятиях Программы «Курс Жизни», профилактика социально опасных явлений среди молодежи:

Являясь законным представителем \_\_\_\_\_  
(ФИО ребенка полностью)

и действующий (ая) от его имени и в его интересах, даю согласие на его участие в Программе «Курс жизни».

\_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.  
(подпись родителя) (ФИО родителя без сокращений) (дата заполнения)